

KANSER TARAMASI HAYATINIZI KURTARABILIR

Ontario'da her 2 kişiden 1'ine yaşamı boyunca kanser teşhisi konulacak.
Kanser taraması, kanserin erken ve en tedavi edilebilir olduğu dönemde bulunmasına yardımcı olur.

Birinci basamak sağlık hizmeti sağlayıcısı (aile doktoru veya pratisyen hemşire) olmayan kişiler de kanser taramasından geçebilir ve Ontario Health Care (OHIP) kartınız varsa bu ücretsizdir.

Birinci basamak sağlık hizmeti sağlayıcınız varsa, tarama(lar)ınızın rezervasyonunu yaptırmak için önce onlarla iletişime geçebilirsiniz. Birinci basamak sağlık hizmeti sağlayıcınız yoksa kanser taramasına erişmenin diğer yollarını öğrenmek için lütfen aşağıya bakın. Bu belgedeki bilgiler Cancer Care Ontario'nun izniyle sağlanmıştır.

Kanser taramanızı yaptırmak veya rezervasyon yaptırmak ve daha fazla bilgiye erişmek için North York Toronto Sağlık Ortakları (NYTHP) kanser tarama kliniklerinden birini ziyaret edin. **Gelecek kliniklerle ilgili ayrıntılar için buraya tıklayın veya sağdaki QR kodunu tarayın.**



Meme kanseri taraması



- Meme kanseri kadınlarda en sık görülen kanserdir
- Meme kanseri taraması genellikle mamogram (meme röntgeni) aracılığıyla yapılır.

YENİ - 8 Ekim 2024'te Ontario Meme Tarama Programı (OBSP), 40 ila 49 yaş arasındaki kişilere meme kanseri taraması sunmak üzere genişleyecek. Genişlemenin bir parçası olarak, 40 ila 49 yaş arasındaki kişiler programa kendi kendilerine başvurabilecekler.

Kişiler 1-800-668-9304'ü arayarak veya Ontario Meme Tarama Programı lokasyonunu ziyaret ederek kendi kendilerine başvurabilirler. Kendi randevunuzu ayarlamak için lokasyon haritası için burayı seçin veya sağdaki QR kodunu tarayın.

Rehberlik değişikliğiyle ilgili sorularınız varsa lütfen cancerinfo@ontariohealth.ca adresine e-posta gönderin.



Meme kanseri taraması için kimler uygundur?

- 8 Ekim 2024 itibarıyla, meme kanseri taraması 40 ila 74 yaş aralığındaki kadınlar veya trans ve ikili olmayan kişiler için mevcuttur. Kriterlere uyuyorsanız ve OHIP kartınızın süresi dolmuşsa ve bu tür kanser taraması için sevk almanız gerekmiyorsa hala uygunsunuz.
- Ailenizin/kişisel sağlık geçmişiniz nedeniyle meme kanserine yakalanma riskiniz daha yüksekse veya belirli gen değişiklikleriniz olduğu test edildiye, meme kanseri taraması için daha erken veya ek testlere hak kazanabilirsiniz. Yüksek riskli tarama programına uygun olup olmadığınızı öğrenmek için lütfen bir sağlık hizmeti sağlayıcısıyla görüşün.

Rahim ağızı kanseri taraması



- Rahim ağızı kanseri tarama ve erken tedavi ile neredeyse tamamen önlenir.
- Rahim ağızı kanseri taraması, rahim ağızından alınan hücrelerin toplanması anlamına gelen Pap testi yoluyla yapılır; Pap testleri hakkında daha fazla bilgi için burayı tıklayın veya sağdaki QR kodunu tarayın.

Kimler rahim ağızı kanseri taramasına uygundur?

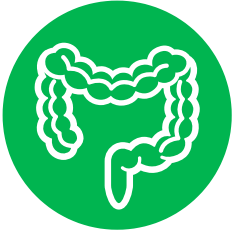
- Eğer bir kadınsanız veya rahim ağızı olan trans/nonbinary bir kişiyse, 25 yaş ve üzerindeyseniz ve cinsel olarak aktıfseniz, her üç yılda bir Pap testi yaptırmanız önerilir.
- Eğer 10 yıl içinde 3 veya daha fazla normal test yaptırmışsanız, 70 yaşında düzenli rahim ağızı kanseri taraması durdurulabilir.
- Bağışıklık sistemini zayıflatan bir rahatsızlığınız olduğunu düşünüyorsanız ve/veya bağışıklık sistemini zayıflatan ilaç kullanıyorsanız, lütfen ne sıklıkta tarama yaptırmanız gerektiği konusunda bir sağlık uzmanıyla görüşün.

Pap testleri, NYTHP kanser tarama kliniklerinde uygun görülen kişilere randevusuz olarak sunulmaktadır. Testler kadın sağlık çalışanları tarafından uygulanacaktır.



Alternatif olarak 811'den Health Connect Ontario'yu arayın ve Pap testleri sunan yerel bir klinik isteyin veya birinci basamak sağlayıcınızla iletişime geçin.

Kolorektal kanser taraması



- Kolorektal kanser erken teşhis edilirse 10 kişiden 9'u tedavi edilebiliyor.
- Kolon kanseri taraması, hızlı, güvenli ve ağrısız olan ve evde yapılabilen dışkı immünokimyasal testi (FIT) aracılığıyla yapılır.

Kimler kolorektal kanser taramasına uygundur?

- Ailenizde bu tür kanser öyküsü yoksa, 50 ila 74 yaş arasındaki herkesin her iki yılda bir FIT kullanılarak kolon kanseri açısından kontrol edilmesi gerekir. FIT, dışkıyı (kakanızı) kolorektal kanser veya kanser öncesi poliplerden kaynaklanabilecek küçük miktarlarda kan açısından kontrol eder. NYTHP kanser tarama kliniğindeki Hemşire Uygulayıcısı, eğer uygunsanız sizin için bir test isteyebilir.
- Ailenizde bu tür bir kanser öyküsü varsa (birinci derece akrabanız), lütfen bir sağlık uzmanıyla görüşün veya bağırsak hareketlerinizde kalıcı değişiklikler varsa ve rektal kanamayla ilgili şikayetleriniz çözümlenmiyorsa, lütfen bir sağlık uzmanıyla görüşün.

Alternatif olarak birinci basamak sağlık hizmeti sağlayıcınızla iletişime geçin veya bağlanmak için 811'i arayın veya [Health Care Connect](#) adresini ziyaret edin veya sağdaki QR kodunu tarayın.

