



په شمالي يارک کې د پاملرنې لپاره چيرته لار شئ

که تاسو د کورنۍ ډاکټر يا نرس ډاکټر لرئ، مهرباني وکړئ لومړی له دوی سره اړیکه ونیسئ ځکه چې ډیری د دوی ناروغانو ته د ساعتونو وروسته پاملرنې چمتو کوي.

روغتیا 811 او 211 اونټاریو
په ورځ کې 24 ساعته او په اونۍ کې 7 ورځې شتون لري

- روغتیا 811 یو وړیا او محرم تلیفون خدمت دی.
- د راجستر شوي نرس څخه روغتیا مشوره یا عمومي روغتیا معلومات ترلاسه کړئ.
 - زنگ ووهئ: 811 / 1-866-797-0007 TTY:



- 211 اونټاریو کولی شي تاسو د ټولنیزو خدماتو، پروگرامونو او د ټولنې مالټر سره وصل کړي.
- په +150 ژبو کې شتون لري.
 - زنگ ووهئ: 211 / 855-405-7446 TTY:

د لومړني پاملرنې چمتو کونکی ومومئ (د کورنۍ ډاکټر يا نرس ډاکټر)



د روغتیا پاملرنې اړیکه هغه خلکو ته راجع کوي چې په اونټاریو کې ژوند کوي څوک چې د کورنۍ ډاکټر يا نرس متخصص نه لري هغه چا ته چې ممکن نوي ناروغان ومني.

1-800-445-1822 ته زنگ ووهئ یا په کین اړخ کې د QR کوډ له لارې راجسټر شئ.
www.ontario.ca/healthcareconnect

که تاسو د لومړني پاملرنې چمتو کونکی نلرئ یا نشئ کولی لاسرسی ومومئ، د واک انکل کلینیک یا مجازی بیړني پاملرنې کلینیک څخه لیدنه وکړئ

د شمالي يارک د کورنۍ معالج د ساعتونو وروسته کلینیک (واک ان)
ځای: د بای ویو کلی شاپنگ مرکز
2901 بای ویو ایونیو (د لوبلاز لاندې پور)
زنگ ووهئ: 416-491-6338

د نورو شمالي يارک واک ان کلینیکونو لیست لپاره، په بني خوا کې د QR کوډ سکین کړئ.



د ټورنټو مجازی عاجل څانګه

د بیړني ډاکټرانو او نرس متخصصینو څخه آنلاین عاجل پاملرنې خدمتونه وړاندې کوي. د ورته ورځې ملاقاتونه، په اونۍ کې 7 ورځې د لویانو لپاره (+18). د ماسپینین له 1 څخه تر 9 بجو خلاصیږي



د لیدو لیدو لپاره کین اړخ ته د QR کوډ سکین کړئ.



د شمالي يارک د ملاتړ خدماتو لوړ پوړو تليفون لاین

د مشرانو لپاره د روغتیا او د ټولنې پاملرنې خدماتو په اړه د معلوماتو لپاره (عمر +65)، زنگ ووهئ: 416-447-5200

ایا تاسو کور ته نږدې د روغتیا او ټولنیزو خدماتو موندلو کې مرستې ته اړتیا لرئ؟

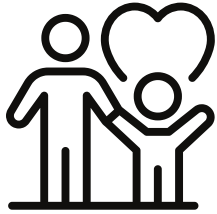


د ټورنټو روغتیا او ټولنیزو خدماتو لارښود یوه اسانه ویب پاڼه ده چې د شمالي یارک په ګډون په ټورنټو کې د +8,000 روغتیا، ټولنیزو او ټولنیزو خدماتو لیستونه لري.



د QR کوډ سکین کړئ ترڅو د ځای، کلیدي کلمې یا موضوع له مخې لټون وکړئ یا لیدنه وکړئ: torontoservicedirectory.ca

د ماشومانو لپاره (تر 18 کلنۍ پورې) - نه د واکسینونو یا معمول معایناتو لپاره



د ماشومانو د ساعتونو وروسته کلینیک
Sheppard Ave. East 1100
زنگ ووهئ: 416-250-5000

د عاجل پاملرنې کلینیک څخه وروسته د څو ساعتونو لپاره وړکتون
25 صنعتي سټ.
زنگ ووهئ: 416-860-6696

د SickKids مجازی عاجل پاملرنه

په دې کې د نښې چک کونکي شامل دي ترڅو تاسو سمې پاملرنې ته لارښوونه وکړي چې تاسو ورته اړتیا لرئ. ساعتونه: د سهار له 9:15 څخه تر 9:30 بجو پورې د مجازی بیړني پاملرنې کلینیک ته د لاسرسۍ لپاره کین اړخ ته د QR کوډ سکین کړئ.



د روغتون بیړنۍ څانګه

که تاسو سخت ناروغه یا ټپي یاست، یا د ژوند ګواښونکي حالت لرئ، د شمالي یارک عمومي روغتون د شارلټ او لويس سټینبرګ ایمرجنسي (4001 لیسلي سینټ) یا د خپل نږدې روغتون بیړنۍ څانګې ته لارښئ.

د اضطراري څانګې ته د راتلو په اړه د توضیحاتو لپاره کین اړخ ته د QR کوډ سکین کړئ.

